



# **ПРОЕКТ**

## **«Витамин- витаминочка»**

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Дать детям представления о необходимых телу человека веществах и витаминах .



# ЗАДАЧИ

- Формировать привычки и убеждения здорового образа жизни.
- Дать детям общее представление о здоровье и необходимости беречь свое здоровье.
- Расширять знания о правильном питании и о пользе витаминов для здоровья человека.
- Учить использовать полученные знания в образовательной деятельности, в играх, продуктивной деятельности.
- Формировать у детей познавательный интерес.
- Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов.



# ○ Нужны ли человеку витамины?



# ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ВОЗНИКШИЕ ПО ХОДУ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ

- Какие витамины существуют?
- Как влияют витамины на здоровье человека?
- Возможно ли с помощью витамин укрепить свое здоровье?



# ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ



Игровая деятельность



Образовательная деятельность



Самостоятельная деятельность



Чтение художественной литературы



Беседы с детьми и родителями



## I ЭТАП

- Составление и обсуждение плана работы
- Анализ проблемы и планирование деятельности
- Подбор методической, художественной литературы по выбранной теме проекта
- Подбор необходимого оборудования и пособий для практического обогащения проекта



## II ЭТАП ПРАКТИЧЕСКИЙ

Образовательные области:

- Здоровье
- Социализация
- Труд
- Безопасность
- Познание
- Коммуникация
- Чтение художественной литературы
- Художественное творчество

























# ВИТАМИН А

Расскажу Вам не тая  
Как полезен я, друзья!  
Я в морковке и в томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня и подрастёшь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!



# ВИТАМИН В

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,  
Мясо, птица и кефир,  
Дрожжи, курага, орехи -  
Вот для Вас секрет успеха!  
И в горохе тоже я.  
Много пользы от меня!  
Очень важно спозаранку  
Съесть за завтраком овсянку.  
Чёрный хлеб полезен нам -  
И не только по утрам.



# ВИТАМИН С

Земляничку ты сорвёшь -  
В яголке меня найдёшь.  
Я в смородине, в капусте,  
В яблоке живу и в луке,  
Я в фасоли и в картошке,  
В помидоре и горошке!  
От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну, а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.





A close-up photograph of a pair of hands holding a single green apple. The hands are positioned at the bottom and sides of the apple, with fingers gently cupping it. The apple is bright green with a small stem at the top. The background is softly blurred, showing what appears to be a kitchen setting with light-colored walls and a wooden surface.

**III ЭТАП**

**МЫ**

**УЗНАЛИ** какие витамины существуют,  
**УЗНАЛИ** как витамины влияют на здоровье человека,  
**УЗНАЛИ** что с помощью витаминов возможно укрепить свое  
здоровье.

**Если пища богата витаминами, то она полезна.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



Спасибо за внимание



- <http://images.yandex.ru/yandsearch?text>
- <p://baby-ua.com/detskie-kartinki>
- [http://5l.ucoz.ru/board/kartinki\\_png/frukty\\_ovoshhi/25](http://5l.ucoz.ru/board/kartinki_png/frukty_ovoshhi/25)
- <http://zdorovoepitanie.info/>
- <http://kuking.net/t19.htm>

