



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



История комплекса ВФСК «ГТО» от зарождения до наших дней





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» (ГТО) — Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, программная и нормативная основа системы физического воспитания населения



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Как появилась идея ГТО:

- в 1920-е годы в СССР активно развивалось физкультурное движение;
- обществу нужны были здоровые, выносливые, дисциплинированные люди;
- проводились массовые спортивные праздники, парады, нормы по физической подготовке.

На этой основе возникла идея единого комплекса нормативов для всего населения.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



1927 – 1939 годы ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЕГО РАЗВИТИЕ

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — **Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ)**.

По всей стране под эгидой **ОСОАВИАХИМа** строятся тир, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала предложение ввести всесоюзные испытания на право получения знака отличия «Готов к труду и обороне».

Новая инициатива комсомола получила поддержку в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО. После утверждения **11 марта 1931 года** он стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Первый комплекс ГТО состоял из одной ступени, включавшей 21 норматив:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Мужчины

- I категория — с 18 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 35 лет,
- III категория — с 35 лет и старше.

Женщины

- I категория — с 17 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 32 лет,
- III категория — с 32 лет и старше.

2 млн
человек насчитывается в
организации уже к началу
1928 года



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников

Первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.



Со временем возникла необходимость установить повышенные требования к физической подготовке молодёжи. Всесоюзным советом физической культуры был утверждён и введён в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II степени.

В него вошли 25 испытаний: 3 теоретических и 22 практических. Для женщин количество испытаний составляло 21.

В ГТО II степени значительно шире был представлен спорт. В него были включены прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин), фехтование, прыжки в воду, преодоление военного городка.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



ПРОЕКТ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ ГТО БЫЛ ПРЕДЛОЖЕН 15-ЛЕТНИМ ШКОЛЬНИКОМ В. ТОКТАРОВЫМ, ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ЭСКИЗ РАЗРАБОТАН ХУДОЖНИКОМ М.С. ЯГУЖИНСКИМ.

Первые варианты знаков ГТО изготавливались из меди или латуни и покрывались горячими эмалями (клуазон). В дальнейшем был налажен выпуск знаков из алюминия.

Чтобы быть здоровым человеком, в дальнейшем добиться спортивных результатов, заниматься физкультурой надо начинать с раннего детства.

В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития.

Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Значок ГТО был настолько значимым, что на Московском физкультурном параде 1934 года он служил правом на вход в колонну и участие в параде.

Физкультурников, не являвшихся значкистами ГТО, к участию в параде не допускали.

Притягательная сила комплекса ГТО открыла дорогу в спорт миллионам девушек и юношей. Выполнением нормативов ГТО начали свой путь замечательные советские спортсмены, ставшие победителями крупнейших международных соревнований.

Именно испытания на сдачу норм ГТО помогли выявить спортивный талант бегунов Серафима и Георгия Знаменских, Александра Пугачевского, Евдокии Васильевой.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Идеи и принципы ГТО получили своё дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации (ЕССК), созданной в 1935–1937 годах

К концу 1930-х годов, когда комплекс находился на пике популярности, встал вопрос о его совершенствовании. Тщательное обсуждение специалистами по физическому воспитанию привело к разработке новых нормативов комплекса ГТО, утверждённых 26 ноября 1939 года постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

5 млн
физкультурников
насчитывалось к
1934 году



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Перед Великой Отечественной войной подготовку в ОСОАВИАХИМ прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и до 100% авиации. В 1938 году в одном из писем Сталин писал: «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая «случайность» и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...».

Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов.

Как показала практика, военизация массового спорта в 30-е годы, его оборонно-прикладной характер и в особенности введение норм ГТО были ненапрасным делом.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.

Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



**Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны:
летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый
снайпер Владимир Пчелинцев.**



И. КОЖЕДУБ



А. ПОКРЫШКИН



Н. ГАСТЕЛЛО



В. ПЧЕЛИНЦЕВ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Комплекс ГТО в послевоенное время

После Великой Отечественной войны комплекс ГТО продолжал развиваться и совершенствоваться, соответствуя новым задачам физического воспитания населения.

В 1946 и 1955 годах были введены обновлённые версии комплекса.

В 1959 году в комплекс были добавлены три ступени, а также специальные программы для молодёжи призывного возраста.

В 1972 году был принят расширенный комплекс, охватывающий население в возрасте от 10 до 60 лет и состоящий из пяти ступеней.

В начале 1985 года в комплекс «Готов к труду и обороне» внесли очередные изменения: для взрослых установили три ступени, а для детей — четыре.

220 млн
человек носили знаки отличия
к 1976 году



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Возрождение комплекса ГТО в современной России

В 2007 году состоялся ряд ключевых событий для отечественного спорта: получение права на проведение Олимпиады-2014, завоевание футболистами путевки на Чемпионат Европы, триумф баскетболистов на турнире Старого Света, победа в Кубке Федерации и, наконец, подписание президентом Владимиром Путиным нового закона о спорте. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности.

ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ПУТИН

Президент Российской Федерации





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



24 марта 2014 года президент России Владимир Путин подписал указ о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ввели в действие с 1 сентября 2014 года.

Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Возрождение комплекса ГТО было направлено на:

- развитие массового спорта — комплекс должен стать более доступным для людей разного возраста, в зависимости от состояния их здоровья;
- укрепление здоровья — комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- модернизацию системы физического воспитания и развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путём увеличения количества спортивных клубов.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



В 2019 году комплекс ГТО вошел в состав Федерального проекта «Спорт — норма жизни», который является частью Национального проекта «Демография».
Одна из важнейших целей проекта — модернизация школьного спорта.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



С 1 апреля 2023
года утверждена
новая
классификация
нормативов
Всероссийского
физкультурно-
спортивного
комплекса «Готов
к труду и
обороне» (ГТО).
Вместо прежних
11 возрастных
ступеней стало 18

ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО



ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ	от 6 до 7 лет	ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 30 до 34 лет
ВТОРАЯ СТУПЕНЬ	от 8 до 9 лет	ОДИННАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 35 до 39 лет
ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ	от 10 до 11 лет	ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 40 до 44 лет
ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ	от 12 до 13 лет	ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 45 до 49 лет
ПЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 14 до 15 лет	ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 50 до 54 лет
ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ	от 16 до 17 лет	ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 55 до 59 лет
СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 18 до 19 лет	ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 60 до 64 лет
ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 20 до 24 лет	СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 65 до 69 лет
ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 25 до 29 лет	ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 70 лет и старше



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Знак отличия комплекса ГТО — это почётная награда, вручаемая за успешное выполнение спортивных нормативов в рамках комплекса.

Существует три вида знаков отличия:

Золотой — высшая награда комплекса.

Серебряный — вторая по значимости награда.

Бронзовый — базовая награда.

Многие допускают ошибку, называя знак ГТО "значком".

Почему именно «знак отличия ГТО» ?

В верхней части знака изображен герб, а по краям государственный флаг Российской Федерации! Именно поэтому, знак ГТО — нельзя называть значком, это знак отличия.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



**11 марта 2026 года Россия отметит 95-летие
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО!**

