

ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В 2026/27 УЧЕБНОМ ГОДУ В СООТВЕТСТВИИ С ОБНОВЛЕННЫМИ ФГОС

Руководитель ГМО учителей физической культуры,
учитель МБОУ гимназии №2 Баева И.В.



**ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО
ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2026/2027 УЧЕБНОМ ГОДУ**



Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на всех уровнях общего образования.

Целью образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья (часть 7 статьи 41 Федерального закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). В соответствии с этим образовательная организация должна знать, к какой медицинской группе для занятий физической культурой относится обучающийся (приказ Минздрава России от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения»).

Таблица

**Федеральные рабочие программы по учебному
предмету «Физическая культура»**

Нормативный документ	Количество часов на изучение предмета
Федеральная образовательная программа начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372)	
<i>Пункт 168.2.1.33. (Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура». Вариант №1)</i>	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры - 405 часов: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе - 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по варианту № 1 федерального учебного плана - 303 часа: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по вариантам № № 2, 3 - 5 федерального учебного плана - 270 часов: в 1 классе - 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).
<i>Пункт 168.3.1.14. (Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура». Вариант №2)</i>	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры - 405 часов: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе - 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по варианту № 1 федерального учебного плана - 303 часа: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по вариантам № № 2, 3 - 5 федерального учебного плана - 270 часов: в 1 классе - 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).

Пункт 171.16 (Федеральный учебный план)

Для начального уровня общего образования представлены пять вариантов федерального учебного плана:
Вариант 1 (5-дневная учебная неделя): 1 класс – 3 урока физкультуры; 2 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 3 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 4 класс – 2 урока.
Вариант 2 (1 класс - 5-дневная учебная неделя, 2-4 классы - 6-дневная учебная неделя): 1-4 класс – 3 урока физкультуры.
Вариант 3: 1-4 класс – 2 урока физкультуры**.
Вариант 4: 1 класс – 2 урока физкультуры*; 2 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 3 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 4 класс – 2 урока + 1 час* = 3 урока.

* час из части, формируемой участниками образовательных отношений

** три урока физической культуры в 1-ом классе также обязательны при 5-дневной учебной неделе, если суммарная образовательная нагрузка на обучающегося составляет 21 час ([СанПиН 1.2.3685-21](#))

	Вариант 5: 1 класс – 2 урока физкультуры*; 2 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 3 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 4 класс – 2 урока + 1 час* = 3 урока.
<i>Пункт 171.24. (Федеральный учебный план)</i>	*При реализации вариантов федерального учебного плана № 1, №№ 3-5 количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Федеральная образовательная программа основного общего образования
(утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации
от 18 мая 2023 г. № 370 с изменениями и дополнениями)

<i>Пункт 163.2.10.</i> <i>(Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»)</i>	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, - 510 часов: в 5 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок "Базовая физическая подготовка" отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе). Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего, образования в соответствии с вариантами федерального учебного плана, предполагающими 2 часа в неделю, составляет 340 часов.
<i>Пункт 167.11.</i> <i>(Федеральный учебный план)</i>	Для основного общего образования представлены шесть вариантов федерального учебного плана: Вариант 1 (5-дневная учебная неделя): 5-9 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока. Вариант 2 (6-дневная учебная неделя): 5-9 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока. Вариант 3: 5-9 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока. Вариант 4: 5, 7-9 класс – 2 урока физкультуры; 6 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока. Вариант 5: 5-9 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока. Вариант 6: 5-8 класс – 2 урока физкультуры + 1 час* = 3 урока; 9 класс – 2 урока физкультуры.
<i>Пункт 167.12.</i> <i>(Федеральный учебный план)</i>	*При реализации вариантов № № 1 - 6 федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.



Федеральная образовательная программа среднего общего образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 с изменениями и дополнениями)	
<i>Пункт 127.5.12. (Федеральная рабочая программа по учебному предмету)</i>	Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, - 136 часов: в 10 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе - 68 часов (2 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, - 68 часов: в 10 классе - 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе - 34 часа (1 час в неделю). При этом число часов, рекомендованных для изучения физической

* час из части, формируемой участниками образовательных отношений

«Физическая культура»)	культуры в рамках универсального профиля, - 204 часа: в 10 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе - 102 часа (3 часа в неделю).
<i>Пункт 131.14 (Федеральный учебный план)</i>	При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического профилей, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.
<i>Пункт 131.20.5. (Федеральный учебный план)</i>	Универсальный профиль для 5-дневной и 6-дневной учебной недели. Количество часов на физическую культуру составляет 3.





Таким образом, исходя из выбора варианта федерального учебного плана, а также наличия часов в части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, учебный предмет «Физическая культура» может реализовываться в объеме как двух, так и трех часов в неделю.

При этом обращаем внимание на то, что в случае выбора модуля по виду спорта в рамках учебного предмета «Физическая культура» данный модуль может быть реализован только как третий час физической культуры.

Нормативно-правовые документы, обеспечивающие организацию образовательной деятельности по учебному предмету «Физическая культура»:

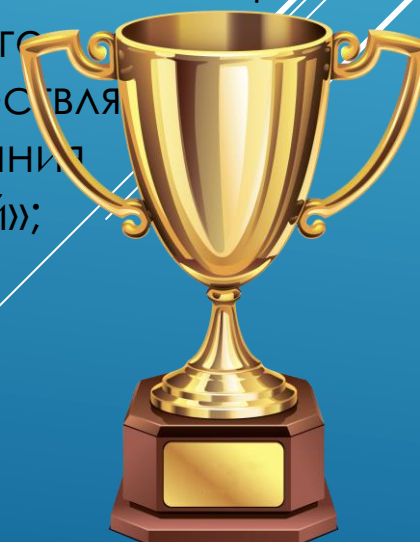
Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО);

приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее - ФГОС ООО);

приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее - ФГОС СОО);

приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО);
приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООО);
приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФОП СОО);
приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
приказ Минпросвещения России от 22 июня 2026 г. № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования одобренных исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;





приказ Минпросвещения России от 23 июля 2025 г. № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»;

приказ Минпросвещения России от 23 марта 2020 г. № 117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;

письмо Минпросвещения России от 3 марта 2026 г. № АБ-808/06 «О направлении информации»;

приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;

Разработка рабочих программ по учебному предмету «Физическая культура» в 1-4, 5-9 и 10-11 классах

Рабочая программа учебного предмета в соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО должна включать:

- содержание учебного предмета;
 - планируемые результаты освоения учебного предмета;
 - тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов
- Пояснительная записка, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы представлены в Федеральной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» (пункт 168 ФОП НОО, пункт 163 ФОП ООО, пункт 127 ФОП СОО).

Для составления тематического планирования рекомендуется разработка рабочей программы в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание (<https://edsoo.ru/konstruktor-rabochih-programm/>).



Образовательная организация может выбрать следующие модули по видам спорта:

На уровне начального общего образования «Самбо», «Гандбол», «Дзюдо», «Тэг-регби», «Плавание», «Хоккей», «Футбол», «Фитнесаэробика», «Спортивная борьба», «Флорбол», «Легкая атлетика», «Подвижные шахматы», «Бадминтон», «Коньки», «Триатлон», «Лапта», «Футбол для всех», «Теннис», «Городошный спорт», «Биатлон», «Роллер спорт», «Скалолазание», «Спортивный туризм», «Хоккей на траве», «Ушу», «Перетягивание каната», «Бокс», «Танцевальный спорт», «Киокусинкай», «Тяжелая атлетика».

На уровне основного общего образования: «Самбо», «Гандбол», «Дзюдо», «Тэг-регби», «Плавание», «Хоккей», «Футбол», «Фитнес-аэробика», «Спортивная борьба», «Флорбол», «Легкая атлетика», «Бадминтон», «Триатлон», «Лапта», «Футбол для всех», «Шахматы в школе», «Городошный спорт», «Биатлон», «Роллер спорт», «Скалолазание», «Спортивный туризм», «Хоккей на траве», «Ушу», «Перетягивание каната», «Компьютерный спорт», «Бокс», «Танцевальный спорт», «Киокусинкай», «Тяжелая атлетика».

На уровне среднего общего образования: «Самбо», «Гандбол», «Дзюдо», «Хоккей», «Футбол», «Фитнес-аэробика», «Спортивная борьба», «Флорбол», «Бадминтон», «Триатлон», «Лапта», «Футбол для всех», «Городошный спорт», «Биатлон», «Роллер спорт», «Скалолазание», «Спортивный туризм», «Хоккей на траве», «Ушу», «Перетягивание каната», «Компьютерный спорт», «Бокс», «Танцевальный спорт», «Киокусинкай», «Тяжелая атлетика».

Федеральные учебные планы

В связи с изменением вариантов ФУП, необходимо внести изменения в организационный раздел ООП НОО образовательной организации (при выборе федерального учебного плана).

Образовательная организация самостоятельно конструирует учебный план с учётом изменения нагрузки для 1 класса:

- при использовании вариантов ФУП № 1 и № 2 необходимо учитывать изменение нагрузки для 1 класса: 16 часов в сентябре-октябре (653 часов - 2999 часов (5-дневная неделя));



Учебный предмет «Физическая культура»

На изучение физической культуры в основной школе (5-9 классы) федеральной основной общеобразовательной программой рекомендовано 510 часов. Это соответствует 3 часам в неделю, распределенным следующим образом:

- 5 класс: 102 часа (3 часа в неделю);
- 6 класс: 102 часа (3 часа в неделю);
- 7 класс: 102 часа (3 часа в неделю);
- 8 класс: 102 часа (3 часа в неделю);
- 9 класс: 102 часа (3 часа в неделю).

Из общего количества часов 150 часов (1 час в неделю в каждом классе) отводится на модульный блок «Базовая физическая подготовка». ФООП рекомендует образовательным организациям реализовывать третий час физической культуры (5-9 классы) за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Это может включать использование учебных модулей по видам спорта, при наличии соответствующих материально-технических, кадровых и финансовых условий.

В соответствии с вариантами ФУП, предполагающими 2 часа физической культуры в неделю, общее количество часов для изучения этого предмета на уровне ООО составляет 340 часов.

При формировании учебного плана на 2026-2027 учебный год и принятии решения о реализации третьего часа физической культуры, рекомендуется руководствоваться следующими правовыми нормами:

- статьёй 12, часть 6.1 Федерального закона № 273-ФЗ (образовательные организации разрабатывают ООП, включая учебный план, в соответствии с ФГОС и соответствующими ФООП. Содержание и планируемые результаты разработанных ООП должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов, установленных ФООП);
- статьёй 12, часть 6.1 Федерального закона № 273-ФЗ (при разработке общеобразовательной программы ОО имеет право перераспределять время, предусмотренное ФУП для изучения учебных предметов, по которым не проводится ГИА, в пользу изучения других учебных предметов. Это позволяет адаптировать учебный план к потребностям и возможностям конкретной школы, сохраняя при этом соответствие требованиям ФГОС и ФООП).

В связи с отсутствием требований к минимальному количеству часов физической культуры в СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, образовательная организация может установить 2 часа физической культуры в неделю для 5-9 классов на 2026-2027 учебный год, если реализация 3-х часов невозможна.

При этом необходимо:

- обосновать выбор 2-х часов, указав конкретные причины, препятствующие выделению дополнительного часа из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений;
- гарантировать в пояснительной записке, что снижение количества часов не повлияет на достижение планируемых результатов, предусмотренных ФГОС и ФООП по физической культуре. Это должно быть отражено в программах воспитания и рабочих программах по учебному предмету;
- обеспечить достижение планируемых результатов, используя альтернативные формы, такие как: - зачет результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (при наличии локального нормативного акта «Порядок зачета результата» и заявления родителей или законных представителей обучающихся) на основании приказа Минобрнауки России и Минпросвещения России от 30.07.2020 № 845/369;

-динамические паузы, внеурочная деятельность, программы дополнительного образования, образовательные события спортивной, танцевально-спортивной, туристической, физкультурно-оздоровительной направленности. В этом случае необходимо предоставить график/план работы в рабочей программе по предмету и в рабочей программе воспитания.

Таким образом, снижение количества часов физической культуры возможно при условии тщательного обоснования, гарантии достижения образовательных результатов и использования альтернативных форм реализации программы.



Учебный предмет «Физическая культура»

При реализации вариантов федерального учебного плана в 10-11 классах на физическую культуру предусмотрено два часа в неделю.

Образовательное учреждение может увеличить это время до трех часов за счет вариативной части учебного плана, включая спортивные модули. Для успешного освоения программы по физической культуре рекомендуется использовать динамические паузы, внеурочные занятия, дополнительное образование, а также организовывать спортивные, танцевальные, туристические и оздоровительные мероприятия.

Общая двигательная активность учащихся в течение недели должна компенсировать отсутствие третьего урока физкультуры, при условии вовлеченности всех школьников. Результаты обучения по физической культуре могут быть засчитаны на основании успехов, достигнутых учащимися в других образовательных организациях, при изучении смежных предметов, курсов, дисциплин, прохождении практики или освоении дополнительных программ.

Для этого необходимо наличие локального нормативного акта, регламентирующего порядок зачета результатов, заявления от родителей (законных представителей) ученика, а также соответствие требованиям приказа Минобрнауки России и Минпросвещения России от 30.07.2020 № 845/369.

СП 2.4.3648-20 регулирует организацию процесса: продолжительность урока и перемен, сменность, время начала занятий. Обратите внимание: этот документ утрачивает силу СП 2.4.3648-20 регулирует организацию процесса: продолжительность урока и перемен, сменность, время начала занятий. Обратите внимание: этот документ утрачивает силу с 01.09.2026 (в связи с изданием СП 2.4.2.4283-26) и применяется по 31.08.2026 включительно, а с 1 сентября 2026 года вступают в силу новые санитарные правила — СП 2.4.2.4283-26 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19). с 01.09.2026 (в связи с изданием СП 2.4.2.4283-26) и применяется по 31.08.2026 включительно, а с 1 сентября 2026 года вступают в силу новые санитарные правила — СП 2.4.2.4283-26 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

