



# **Заседание городского методического объединения учителей физической культуры**


*город Сургут,  
23.01.2025г.*

# Повестка заседания

- 1. Об итогах участия обучающихся в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников в 2024/25 учебном году по физической культуре** (Баева И.В., учитель физической культуры МБОУ гимназии № 2, руководитель ГМО).
- 2. О подготовке обучающихся к региональному этапу всероссийской олимпиады школьников в 2024/25 учебном году по физической культуре** (Баева И.В., учитель физической культуры МБОУ гимназии № 2, руководитель ГМО).
- 3. О проектно-исследовательской деятельности обучающихся в профессиональной деятельности учителя** (Баева И.В., учитель физической культуры МБОУ гимназии № 2, руководитель ГМО).
- 4. О мероприятиях в рамках межведомственного проекта «Школьные спортивные лиги» в 2024/25 учебном году** (Сиволап С.В., эксперт МАУ «ИОЦ», Третьяк К.С., начальник отдела по спортивно-массовой работе БУ ВО «Сургутский государственный университет» ).
- 5. Об организации и проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»** (Абрамов Р.В., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 46 с УИОП, Анфилофьев В.Н., учитель физической культуры МБОУ гимназия «Лаборатория Салахова», Сиволап С.В., эксперт МАУ «ИОЦ»).
- 6. Техника безопасности при проведении Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»** (Руфова Т.Л., учитель плавания МБОУ СОШ № 45).
- 7. Об особенностях организации и проведении открытого фиджитал-фестиваля по адаптивным видам спорта для учащихся 9-11-х классов образовательных учреждений (новые виды спорта)** (Сетяева Н.Н., к.п.н., доцент кафедры теории и методики физического воспитания БУ «Сургутский государственный педагогический университет»).



# **Об итогах проведения муниципального этапа всероссийского олимпиады школьников**



учитель физической культуры, руководитель ГМО,  
Баева Ирина Викторовна  
эксперт МАУ «Информационно-организационный центр»  
Сиволап Светлана Викторовна,  
тел. 52-59-56

## УЧАСТНИКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

Параллель	Всего участников в 2023 году (чел.)	Всего участников в 2024 году (чел.)
7-8 (девочки)	29	33
7-8 (мальчики)	17	31
9-11 (девушки)	44	38
9-11 (юноши)	46	28
<b>Всего</b>	<b>136</b>	<b>130</b>

## РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

Параллель	Выполнили задание на 50% и выше в 2024 году		Выполнили задание ниже 50% в 2024 году	
	чел.	%	чел.	%
7-8 (девочки)	<b>8</b>	<b>24%</b>	<b>25</b>	<b>76%</b>
7-8 (мальчики)	<b>16</b>	<b>51%</b>	<b>15</b>	<b>49%</b>
9-11 (девушки)	<b>14</b>	<b>50%</b>	<b>14</b>	<b>50%</b>
9-11 (юноши)	<b>13</b>	<b>48%</b>	<b>15</b>	<b>52%</b>
<b>Всего</b>	<b>49</b>	<b>44%</b>	<b>69</b>	<b>56%</b>

## АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА УЧАЩИМИСЯ 7-8 КЛАССОВ (ДЕВОЧКИ)

Задания п/п	Средний балл выполнения заданий	Максимальный балл за задание	%
Задание №1 (18)-задания в закрытой форме	11 баллов	18 баллов	56%
Задание №2 (4) - задания в открытой форме	4 баллов	8 баллов	50%
Задание №3 (2) - задание на соответствие	3 балла	5 баллов	62%
Задание №4 (1)-задание, алгоритмического толка	1,5 балла	3 балла	50%
Задание №5 (1) - задание-задача	3 балла	5 баллов	58%

## (МАЛЬЧИКИ)

Задания п/п	Средний балл, выполнения заданий	Максимальный балл за задание	%
Задание №1 (18)-задания в закрытой форме	12 баллов	18 баллов	68%
Задание №2 (4) - задания в открытой форме	4 баллов	8 баллов	50%
Задание №3 (2) - задание на соответствие	3 балла	5 баллов	62%
Задание №4 (1)-задание, алгоритмического толка	1,5 балла	3 балла	50%
Задание №5 (1) - задание-задача	3 балла	5 баллов	58%

## АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА УЧАЩИМИСЯ 9-11 КЛАССОВ

### (ДЕВУШКИ)

Задания п/п	Средний балл выполнения заданий	Максимальный балл за задание	%
Задание №1(15)-задания в закрытой форме	9 баллов	15 баллов	<b>57%</b>
Задание №2 (5)-задания в открытой форме	6 баллов	10 баллов	<b>54%</b>
Задание №3 (2)-задания, на соответствие	3 балла	5 баллов	<b>54%</b>
Задание №4 (1)-задание-алгоритмического толка	2 баллов	2 балла	<b>97%</b>
Задание №5 (1)-задания, с перечислением	2 балла	3 балла	<b>60%</b>
Задание №6 (1)-задание-задача	3 балла	5 баллов	<b>60%</b>

### (ЮНОШИ)

Задания п/п	Средний балл, выполнения заданий	Максимальный балл за задание	%
Задание №1 (20) - задания в закрытой форме	7 баллов	15 баллов	46%
Задание №2 (6)-задания в открытой форме	4 балла	10 баллов	40%
Задание №3 (2) – задания, на соответствие	3 балла	5 баллов	54%
Задание №4 (1) - задание-алгоритмического толка	2 балла	2 балла	97%
Задание №5 (1)-задания, с перечислением	1 балл	3 балла	35%
Задание №6 (1)-задание-задача	3 балла	5 баллов	60%

## АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА

<b>Максимальный балл</b>	<b>Максимальный результат</b>	<b>Минимальный результат</b>	<b>Средний балл</b>
<b>7-8 классы (девочки)</b>			
38	22,5 балла	5,0 балла	16,0
<b>7-8 классы (мальчики)</b>			
38	22,5 балла	5,5 балла	14,0
<b>9-11 классы (девушки)</b>			
40	33,5 балла	10,0 баллов	20,0
<b>9-11 классы (юноши)</b>			
40	32,5 балла	10,5 балла	16,0



## АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА (ГИМНАСТИКА)

<b>Максимальный балл</b>	<b>Максимальный результат</b>	<b>Минимальный результат</b>	<b>Средний балл</b>
<b>7-8 классы (девочки)-10,0 баллов</b>	<b>40 баллов (2 участника)</b>	<b>36,2 балла (1 участник)</b>	<b>38,0</b>
<b>7-8 классы (мальчики)- 10,0 баллов</b>	<b>40 баллов (2 участника)</b>	<b>27,8 (1 участник)</b>	<b>29,0</b>
<b>9-11 классы (девушки) -10,0 баллов</b>	<b>40 баллов (2 участника)</b>	<b>30,0 баллов (1 участник)</b>	<b>26,0</b>
<b>9-11 классы (юноши) -10,0 баллов</b>	<b>40 баллов (2 участника)</b>	<b>22,2 (1 участник)</b>	<b>24,0</b>

## АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)

<b>Максимальный балл</b>	<b>Максимальный результат</b>	<b>Минимальный результат</b>	<b>Средний балл</b>
<b>7-8 классы (девочки)</b>			
40	97,18	131,90	34,85
<b>7-8 классы (мальчики)</b>			
40	222,63	0,0	34,13
<b>9-11 классы (девушки)</b>			
40	98,72	144,68	36,76
<b>9-11 классы (юноши)</b>			
40	189,69	0,0	37,77

## ИТОГИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

Параллель	Ф.И.О. участника	Наименование ОУ	Место
7-8 классы (девочки)	Чабан Анастасия Евгеньевна	МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В.И.	Победитель
	Насонова Арина Евгеньевна	МБОУ СОШ №46 с угл. изучением отдельных предметов	Призер (2)
	Зяблицева Полина Владимировна	МБОУ СОШ №32	Призер (3)
7-8 классы (мальчики)	Курманбаев Эмиль Артурович	МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В.И.	Победитель
	Кудаяров Дамир Данисович	МБОУ СОШ №45	Призер (2)
	Грицык Михаил Александрович	МБОУ гимназия №2	Призер (3)
9-11 классы (девушки)	Каняшкина Екатерина Владимировна	МБОУ лицей №3	Победитель
	Булько Елена Васильевна	МБОУ СОШ №46 с угл. изучением отдельных предметов	Призер (2)
	Касым Дарья Михайловна	МБОУ СОШ №10 с угл. изучением отдельных предметов	Призер (3)
9-11 классы (юноши)	Попов Артем Радикович	МБОУ СОШ №9	Победитель
	Палазюк Андрей Игоревич	МБОУ СОШ №1	Призер (2)
	Сергеев Владимир Сергеевич	МБОУ СОШ №27	Призер (3)

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКЕ УЧАЩИХСЯ К ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЕ ШКОЛЬНИКОВ



ИЗУЧЕНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ НА УРОКАХ  
И ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ



РАЗБОР ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ СОВМЕСТНО  
С УЧАСТНИКАМИ ОЛИМПИАДЫ



АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ОЛИМПИАДЫ



ИЗУЧЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ  
ПО ПОДГОТОВКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДЫ

**Спасибо за внимание!**

# О мероприятиях в рамках межведомственного проекта «Школьные спортивные лиги» в 2024/25 учебном году

(Межведомственный приказ № 12-03-528/4 от 15.08.2024 «О реализации межведомственного проекта «Школьные спортивные лиги» в 2024/25 учебном году»)

## Футбольная лига

- Турнир по футболу среди школьников «Кожаный мяч»
- Профильные футбольные смены «Футбольная весна – 2025», «Футбольное лето – 2025»
- Проект «Урок футбола в каждой школе»
- Футбольные матчи

## Волейбольная лига

- Физкультурные, спортивные мероприятия
- Торжественное награждение призеров и победителей «ШВЛ»
- Встречи с известными спортсменами ВК «Газпром – Югра»
- Внеурочная деятельность, доп. образование

## Школьные лиги (подготовка)

- *«Школьная баскетбольная лига»*
- *«Школьная теннисная лига»*
- *«Школьная лига по гиревому спорту»*
- Соревнования по «гиревому спорту»
- Товарищеские матчи по баскетболу
- Товарищеские встречи по теннису
- Внеурочная деятельность, доп. образование по видам спорта «баскетбол», «теннис»

- Обучение в рамках урочной деятельности
- Обучающие мероприятия (мастер-классы)

# Информационная справка

**Школьные спортивные лиги** – Приказ  
Министерства спорта РФ от 14 декабря 2020 г. N 915  
«Об утверждении особенностей деятельности  
школьных спортивных лиг»

## Популярные виды спорта среди учащихся

- баскетбол
- волейбол
- настольный теннис
- Мини-футбол



## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Развитие и совершенствования работы школьного спортивного клуба;
2. Подготовка сборных команд ОУ для дальнейшего участия в соревнованиях различного уровня;
3. Цифровизация школьного спорта;

## ШКОЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ЛИГИ



# Комплексное мероприятие среди школ г.Сургута

## Планируемые виды программы :

- баскетбол
- волейбол
- настольный теннис
- мини-футбол
- гиревой спорт



## Балльно-рейтинговая система

Критерии оценки	Рейтинговый балл
Наличие действующего школьного спортивного клуба	Отсутствие либо несоответствие — 0 баллов Наличие — 100 баллов
Наличие информационного портала школьного спортивного клуба (тг-канал, группа Вконтакте)	Отсутствие либо несоответствие — 0 баллов Наличие — 100 баллов
Участие ОУ в видах программы	1-2 вида – 30 баллов 2-4 вида – 60 баллов 4-6 вида – 100 баллов
Наличие собственного клуба болельщиков	Наличие – 50 баллов
Победитель и призер вида программы	1 место – 150 баллов 2 место – 100 баллов 3 место – 50 баллов
Наличие единой спортивной формы	Наличие — 100 баллов
Наличие фотоотчета на собственном информационном портале об участии в мероприятии	Наличие — 50 баллов
Участие членов школьного спортивного клуба в организации и проведения этапов	От 30 до 150 баллов



# Об организации и проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»



**Период проведения:** февраль – март 2025 года

**Категория участников:** учащиеся 5,6,7,8,9,10-х классов ОУ, состоящие из числа учащихся одного класса, зачисленных в класс до 1 января 2025 года и отнесенных к основной медицинской группе здоровья для занятий физической культурой и спортом. Состав команды – 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

## **Программа проведения**

**Основные испытания:** виды спортивного многоборья (бег 30 м., 1000 м., наклон вперед из положения «сидя», подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места).

*После определения параллели классов, допущенных до участия в региональном этапе Президентских состязаний, проводятся дополнительные испытания для 6 лучших команд.*

**Дополнительные испытания:** легкоатлетическая эстафета и выполнение заданий теоретического конкурса.



# Об организации и проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

**Период проведения:** март – апрель 2025 года

**Категория участников:** команды ОУ, состоящие из числа учащихся 2008-2009 гг.р., 2010-2011 гг.р., 2012-2013 гг.р., зачисленные в общеобразовательное учреждение до 1 января 2025 года и отнесенные к основной медицинской группе здоровья для занятий физической культурой и спортом. Состав команды – 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

## Программа проведения Президентских спортивных игр

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
<b>ВИДЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 2008-2009 ГГ.Р. (СТАРШАЯ ГРУППА)</b>				
1	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командный
2	Легкая атлетика	6	6	Командный
3	Волейбол	6	6	Командный
4	Настольный теннис	-	3	Командный
5	Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5))	6	-	Командный
<b>ВИДЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 2010-2011 ГГ.Р. И 2012-2013 ГГ.Р. (СРЕДНЯЯ И МЛАДШАЯ ГРУППЫ)</b>				
1	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командный
2	Легкая атлетика	6	6	Командный
3	Волейбол (смешанная команда)	5 юн. + 5 дев.		Командный
4	Настольный теннис	-	3	Командный
5	Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5))	6	-	Командный

# Подведение итогов Президентских спортивных игр



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ОБЩЕКОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры" среди учащихся 2009-2010г.р. общеобразовательных учреждений в 2023/24 учебном году

05-16 апреля 2024 г.

дата проведения

№ п/п	Наименование образовательного учреждения	Легкая атлетика		Баскетбол 3x3				Волейбол				Настольный теннис				Итоговая сумма мест	Итоговое Место
		очки	место	юн.	дев.	сумм	место	юн.	дев.	сумм	место	юн.	дев.	сумм	место		
1	МБОУ СОШ № 46 с УИОП	558	2	5	5	10	5	5	1	6	1	1	3	4	1	9	1
2	МБОУ Сургутский естественно-научный лицей	508	3	2	6	8	3	11	5	16	7	3	2	5	2	15	2
3	МБОУ СОШ № 32	635	1	3	3	6	2	4	14	18	10	5	1	6	3	16	3
4	МБОУ СОШ № 26	469	7	6	4	10	4	3	6	9	2	11	5	16	8	21	4
5	МБОУ СОШ № 29	507	4	11	10	21	9	7	4	11	4	9	6	15	6	23	5
6	МБОУ СОШ № 45	394	9	1	1	2	1	9	8	17	8	10	10	20	12	30	6
7	МБОУ лицей № 1	319	11	10	13	23	11	8	3	11	3	2	9	11	5	30	7
8	МБОУ СОШ № 10 с УИОП	484	6	8	7	15	8	2	15	17	9	7	8	15	7	30	8
9	МБОУ СОШ № 8 им. А.Н. Спирцева	487	5	4	9	13	7	6	13	19	12	8	11	19	10	34	9
10	МБОУ СШ № 12	365	10	15	8	23	10	10	11	21	13	4	14	18	9	42	10
11	МБОУ СОШ № 3	300	13	14	15	29	16	12	7	19	11	6	4	10	4	44	11
12	МБОУ СОШ № 19	280	14	12	14	26	14	1	12	13	5	14	13	27	14	47	12
13	МБОУ СОШ № 18 им. В.Я. Алексеева	437	8	13	11	24	13	15	10	25	15	13	7	20	11	47	13
14	МБОУ СОШ № 25	314	12	16	12	28	15	14	2	16	6	15	16	31	16	49	14
15	МБОУ СОШ № 1	243	15	9	2	11	6	16	9	25	14	16	15	31	15	50	15
16	МБОУ СОШ № 6	232	16	7	16	23	12	13	16	29	16	12	12	24	13	57	16

Главный судья соревнований / Шепель А.А. (Ф.И.О.)

Руководитель органа управления физической культурой и спорта муниципального образования / Ощенко М.В.

Руководитель органа управления образованием муниципального образования / Зяматина И.П.

(подпись) (Ф.И.О.)

(подпись) (Ф.И.О.)

(подпись) (Ф.И.О.)

# Подведение итогов Президентских спортивных игр



Муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска "Дирекция спортивных сооружений"

*Наименование проводящей организации*

**Всероссийские спортивные игры школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»  
Региональный этап Ханты-Мансийский автономный округ - Югра**

*(школьный, муниципальный, региональный)*

*(общеобразовательная организация, муниципалитет, субъект Российской Федерации)*

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ОБЩЕКОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

Нижневартовск

*место проведения*

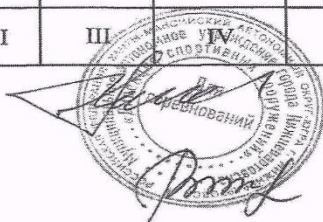
5 -31 мая 2024г.

*дата проведения*

Команда	Баскетбол 3x3		Волейбол смешанная	Мини-футбол юноши	Легкая атлетика								Настольный теннис девушки	Сумма мест	Итоговое место
	юноши	девушки			юноши				девушки						
			многоборье	эстафета	сумма мест	Место	многоборье	эстафета	сумма мест	Место					
БОУ "Средняя школа №3" г.Нижневартовск	III	II	I	II	III	I	4	III	III	III	6	III	III	17	III
БОУ СОШ №46 с ИОП г. Сургут	I	III	II	I	I	III	4	I	II	II	4	II	II	12	I
АОУ "Средняя школа №6" г.Когалым	IV	IV	IV	III	IV	IV	8	IV	IV	IV	8	IV	IV	27	4
БОУ "СОШ №9" Нефтеюганск	II	I	III	II	II	II	4	II	I	I	2	I	I	14	II

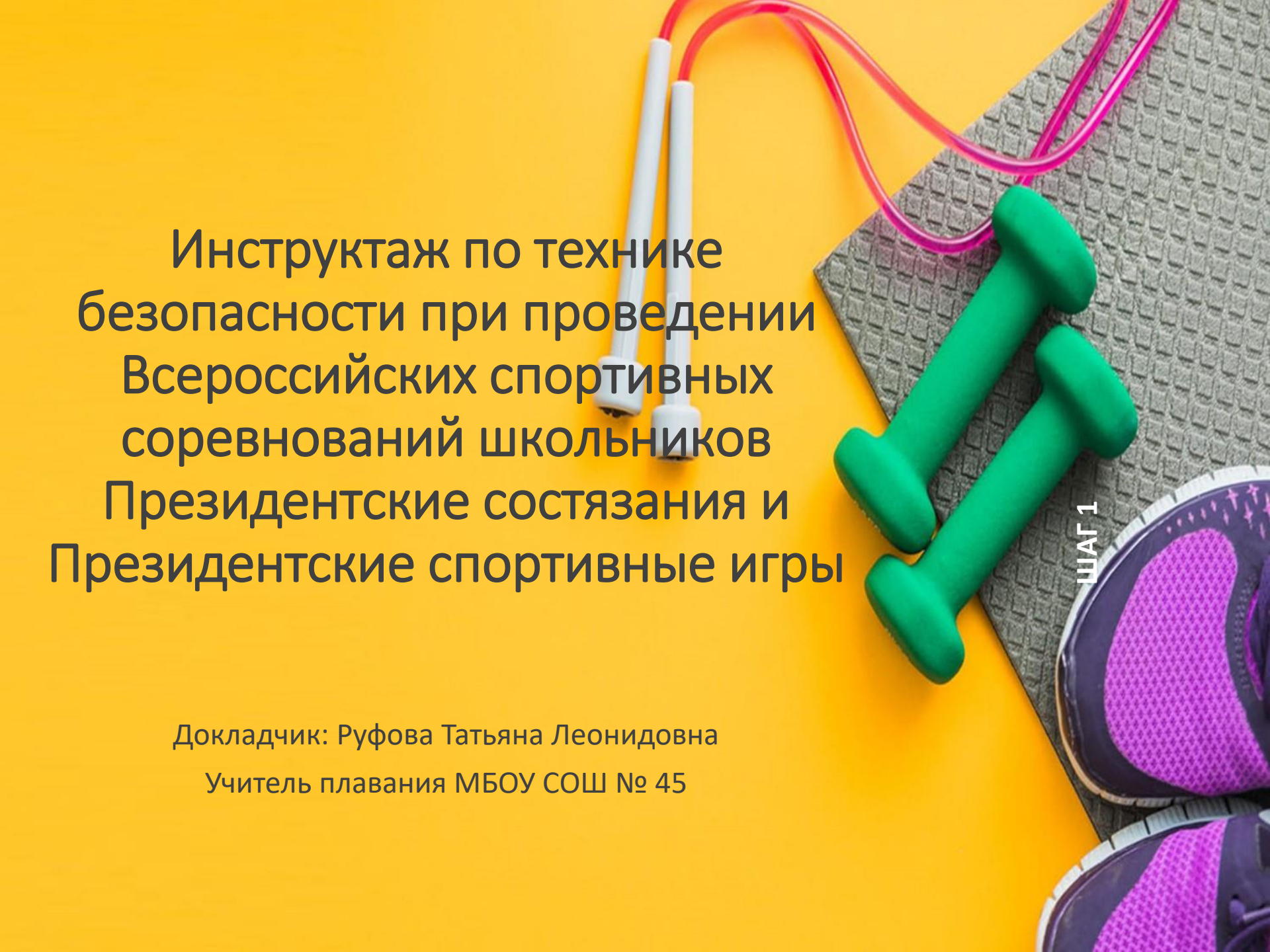
главный судья:

главный секретарь:



Гостенко В.В.

Родионова А.М.



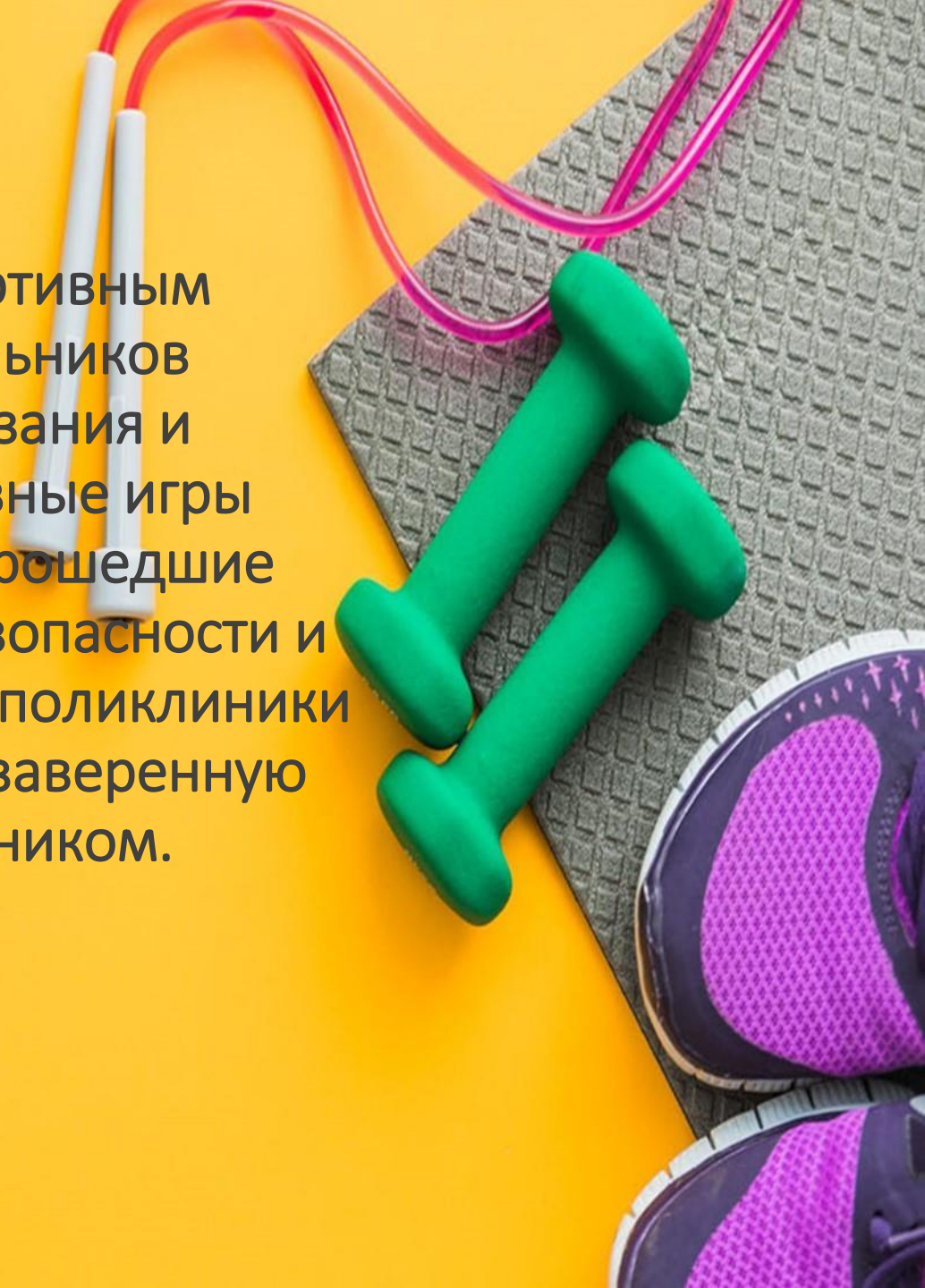
Инструктаж по технике безопасности при проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников Президентские состязания и Президентские спортивные игры

Докладчик: Руфова Татьяна Леонидовна

Учитель плавания МБОУ СОШ № 45

ШАГ 1

К Всероссийским спортивным соревнованиям школьников Президентские состязания и Президентские спортивные игры допускаются команды прошедшие инструктаж по технике безопасности и предоставившие заявку из поликлиники установленного образца заверенную медицинским работником.

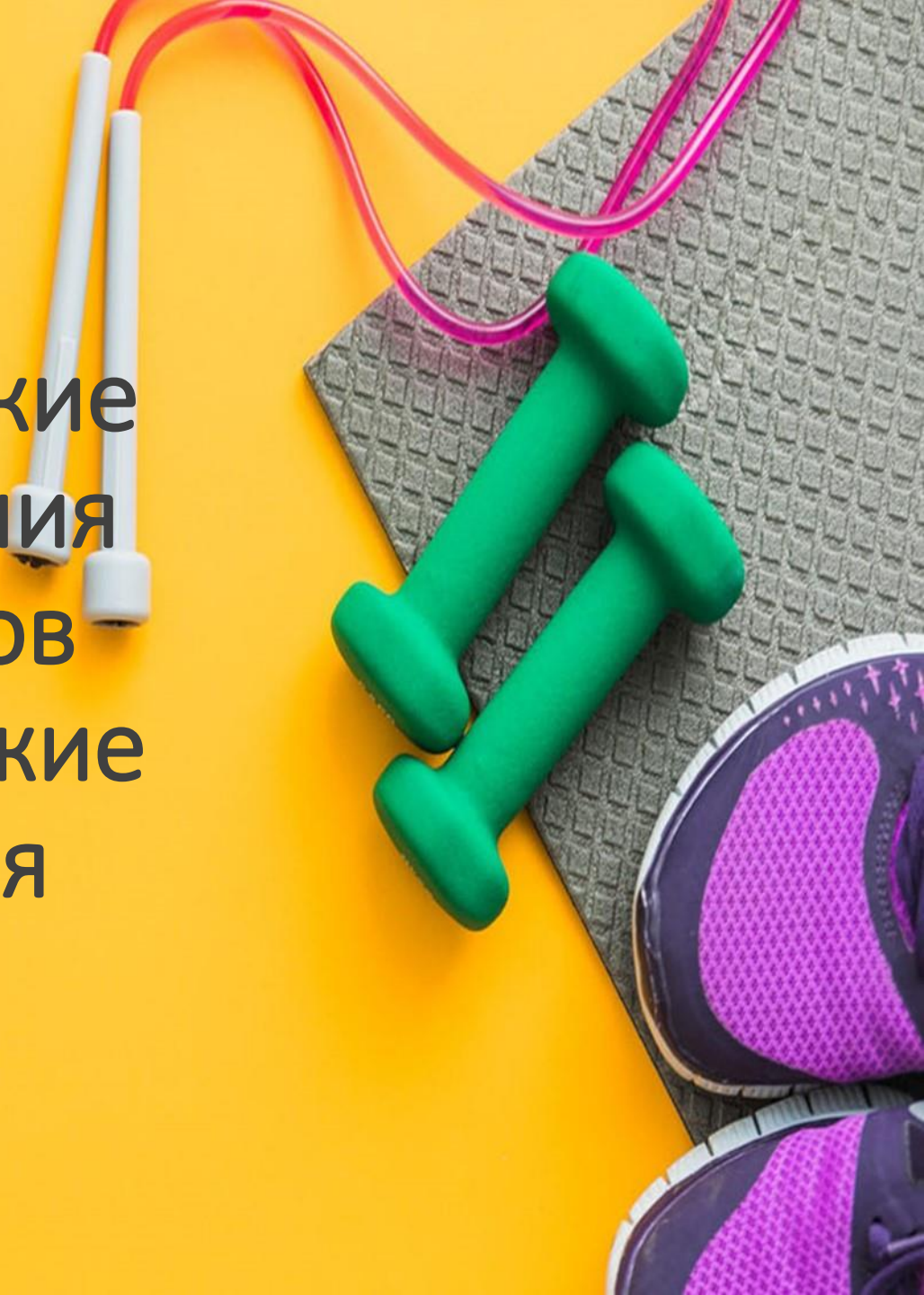


# Разминка и растяжка

- Перед любыми соревнованиями необходимо сделать небольшую разминку. Выполнить несколько упражнений: приседаний, прыжков, наклонов, выпадов; легко пробежаться трусцой или быстро пройтись. Это разогревает мышцы, а суставы заставляет выделять защитную смазку, что облегчает движение и готовит тело к более высокой нагрузке.
- Резко завершать беговую разминку нельзя. Лучше постепенно перейти на более медленный бег или ходьбу и только потом останавливаться.
- После пробежки выполнить растяжку: она расслабит мышцы и предотвратит боли.



Всероссийские  
соревнования  
школьников  
Президентские  
соревнования





# Техника безопасности при принятии короткой (30 м) и длинной (1000м) дистанций

- При групповом старте на 30 метров бежать только по своей дорожке (прямо).
- Дорожка должна заканчиваться стенкой из мягких матов.
- Во время бега не толкаться, не ставить подножки.
- Бег 1000м:
- внимательно слушать и чётко выполнять указания судьи;
- во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать интервал и дистанцию, избегать столкновений; .
- Нельзя:
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать судью при объяснении заданий;
- резко изменять направление своего движения.,



## Наклон вперед из положения сидя

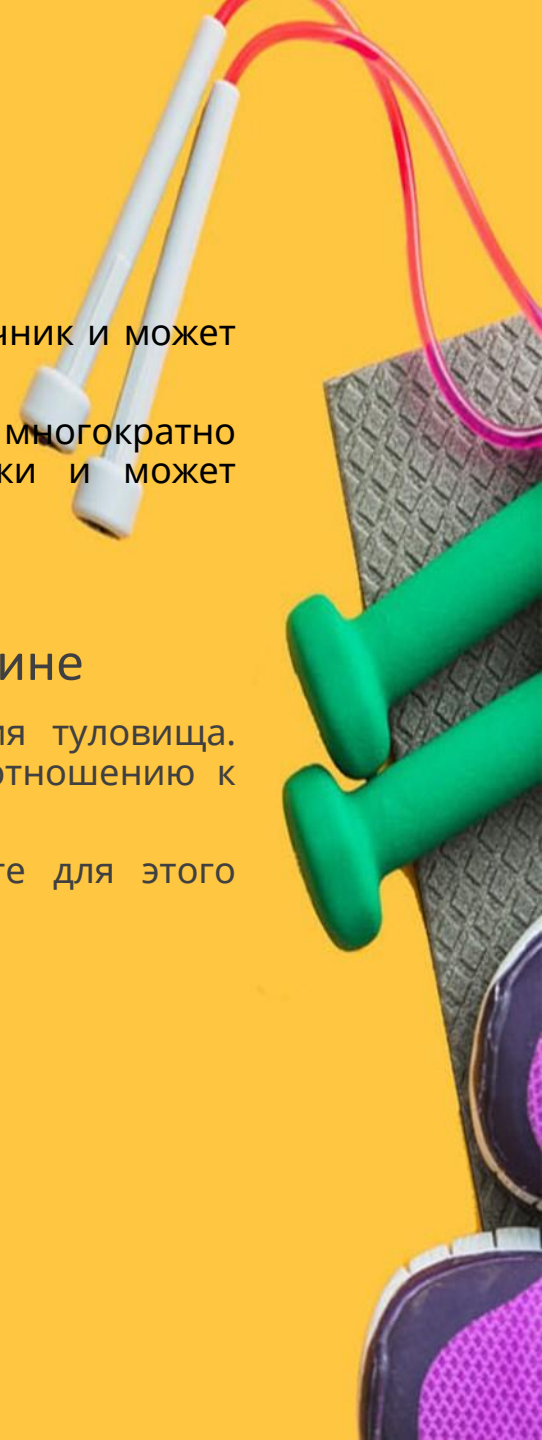
- Чтобы избежать травм, важно соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений на гибкость.
- До выполнения упражнений необходимо сделать разминку и разогреть мышцы. Важно уделять внимание правильной технике выполнения упражнения.
  - Подтягивание на высокой перекладине (юноши)
- Поскольку в процессе подтягиваний активно задействуются плечевые и локтевые суставы (а так же лучезапястный сустав), то при выполнении этого упражнения очень важно следовать правильной технике:
  - \* Движение должно проводиться по естественной траектории;
  - \* Мышцы должны всё время находиться в напряжении;
  - \* Никаких рывков и резких движений быть не должно;
  - \* При возникновении неприятных ощущений прекратить упражнение.

## Отжимания

- Прогиб спины существенно увеличивает осевую нагрузку на позвоночник и может спровоцировать травму.
- Слишком широкая постановка рук или разведение локтей в стороны многократно увеличивает нагрузку на локтевые и плечевые суставы и связки и может спровоцировать травму.

## Поднимание туловища из положения лежа на спине

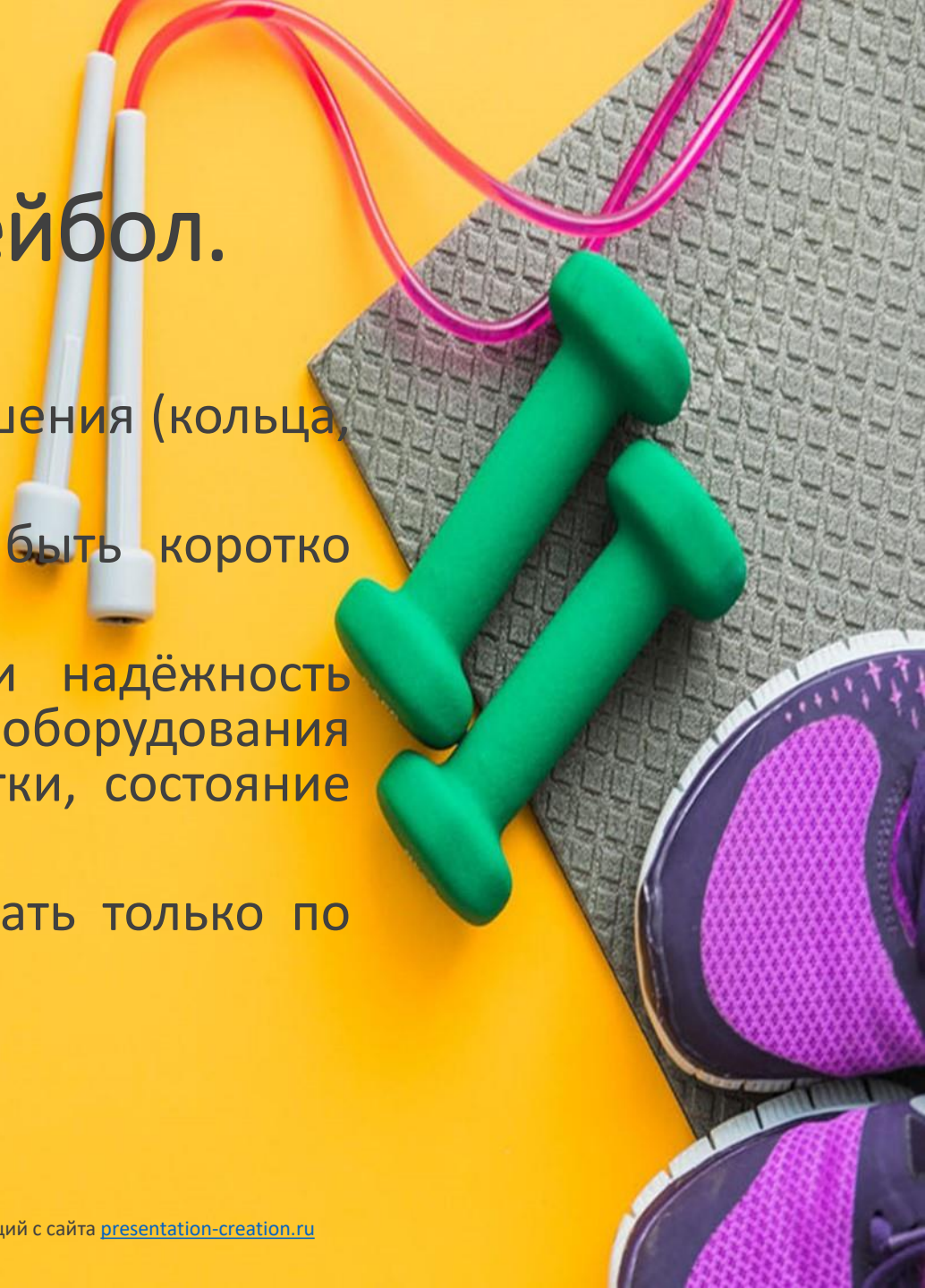
- Не двигайте шей и подбородком при выполнении поднимания туловища. Держите подбородок слегка опущенным вниз и нейтральным по отношению к шейному отделу позвоночного столба.
- Не используйте для поднимания туловища силу рук. Задействуйте для этого изолированное движение мышцы живота.
- Не сутультесь. Держите грудь расправленной, лопатки сведите.
- Делайте выдох при движении вверх.



Инструктаж по технике  
безопасности при проведении  
Всероссийских спортивных  
соревнований школьников  
Президентские спортивные  
игры

# Стритбол, волейбол. футбол

- Необходимо снять все украшения (кольца, браслеты, серьги и др.).
- Ногти на руках должны быть коротко острижены.
- Проверить исправность и надёжность спортивного инвентаря и оборудования (мячи, стойки, кольца, сетки, состояние спортивных площадок).
- Начинать игру и заканчивать только по сигналу (команде) судьи.



# Стритбол, волейбол, футбол

- Не нарушать правил проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй игры.
- Избегать столкновений с другими участниками соревнований (партнёрами по команде или соперниками), не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- При падении необходимо сгруппироваться во избежание травмы.



# Стритбол, волейбол, футбол



Во время проведения игры на спортивной площадке не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. Все выступающие предметы должны быть заставлены гимнастическими матами или ограждены.



# Настольный теннис

- Расстояние между столами должно быть не менее 1,5 – 2 метра;
- Во время соревнований вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц;
- При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки;
- Игрок должен соблюдать игровую дисциплину.





**СПАСИБО**



Особенности организации и проведения открытого фиджитал-фестиваля по адаптивным видам спорта для обучающихся 9-11-х классов образовательных учреждений (новые виды спорта)



Шаг к интеграции цифровых технологий в образовательный процесс и адаптивную физическую культуру

# Цели и задачи Фестиваля

## Главная цель

Развитие инклюзивного спортивного движения среди школьников, укрепление здоровья и социальной интеграции обучающихся с ОВЗ, инвалидностью и их здоровых сверстников через использование современных фиджитал-технологий

## Задачи

- Развитие новых видов спорта, объединяющих физическую активность и цифровые элементы.
- Вовлечение обучающихся с ОВЗ и инвалидностью в спортивную и социальную жизнь.
- Формирование толерантного отношения среди участников.
- Популяризация АФК, адаптивного спорта и новых технологий.



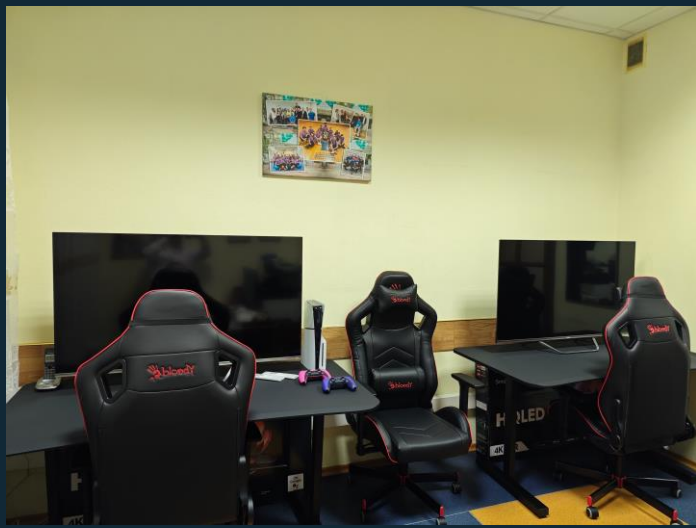
## Особенности фиджитал-технологий

### Инклюзивность

Участники могут взаимодействовать в виртуальной среде, что снимает барьеры для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью

### Цифровые технологии

Используются симуляторы, интерактивные панели, мобильные приложения для оценки результатов, компьютерные игры



## Этапы организации фестиваля

1

### Подготовительный этап

- Формирование оргкомитета.
- Планирование программы.
- Подбор, закупка оборудования.

2

### Этап вовлечения участников

- Проведение тренингов и мастер-классов.
- Информирование педагогов.
- Регистрация команд.

3

### Этап проведения

- Соревнования включают как физические, так и цифровые дисциплины.
- Судейство осуществляется с использованием цифровых технологий.

4

### Подведение итогов

- Награждение победителей и участников.
- Сбор обратной связи.

# Особенности фестиваля



## 1 Фиджитал-волейбол

Классический волейбол сидя и цифровая игра Spike Volleyball

## 2 Фиджитал-керлинг

Традиционная и цифровая версии Curling

## 3 Фиджитал-бочче

Игра в адаптивном и цифровом формате Bocce

## 4 Фиджитал-баскетбол

Радиальный баскетбол и игра NBA2k23

## 5 Фиджитал-мини-гольф

Комбинация мини-гольфа на дорожках и PGA TOUR 2K23



## Результаты проведения фестиваля

100+

Участники

В фестивале приняли участие более 100 обучающихся, включая  
15% детей с ОВЗ

15%

Обучающиеся с ОВЗ

15% участников фестиваля - дети с ограниченными  
возможностями здоровья и инвалидностью

# Результаты фестиваля

**1**

МБОУ СОШ №45

**2**

МБОУ СОШ №10

**3**

МБОУ СОШ №18





## Значимость для образовательных учреждений



### Инклюзивная среда

Учителя и ученики лучше понимают потребности и возможности детей с ОВЗ и инвалидностью



### Развитие компетенций

Обучающиеся осваивают навыки работы с современными технологиями



### Популяризация спорта

Новые виды спорта привлекают внимание и мотивируют к занятиям физической культурой



# Перспективы развития

1

Расширение программы

Включение новых фиджитал-дисциплин

2

Обмен опытом

Организация мастер-классов для учителей физической культуры

3

Масштабирование

Проведение подобных фестивалей на региональном уровне