



# Готовимся к ВПР по физике. Советы и рекомендации

Первухина Наталия Владимировна –  
учитель физики МБОУ СОШ №10,  
руководитель ГМО учителей физики  
г. Сургута

## Об организации проведения всероссийских проверочных работ в г. Сургуте в 2025 уч. г.



Проверочные работы начнутся с 11 апреля и закончатся в середине мая, здесь все остается как и всегда.

В 2025 году всероссийские проверочные работы для 11 классов не предусмотрены

В соответствии с приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 21.12.2023 № 2160 «О проведении Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки мониторинга качества подготовки обучающихся общеобразовательных организаций в форме всероссийских проверочных работ в 2024 году», приказами Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 24.10.2023 № 10-П-2644 «О проведении мероприятий, направленных на принятие мер повышения качества образовательных результатов обучающихся, осваивающих образовательные программы общего образования на территории на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2023-2024 году», от 15.01.2024 № 10-П-71 «О проведении мониторинга качества общего образования в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в 2023-2024 учебном году», от 16.02.2024 №10-П-276 «Об организации проведения всероссийских проверочных работ на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2024 году», приказом департамента образования Администрации города (далее - департамент образования) от 07.11.2023 № 12-03-734/3 «О подготовке к организованному проведению государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, единого государственного экзамена, иных процедур оценки качества образования в городе Сургуте в 2023/24 учебном году» в целях эффективного проведения всероссийских проверочных работ (далее – ВПР) на территории города Сургута в 2024 году



В настоящее время оценочной процедурой Всероссийской системы качества образования в школе являются Всероссийские проверочные работы (ВПР).

**Цель ВПР** – обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта за счет предоставления образовательным организациям единых проверочных материалов и единых критериев оценивания учебных достижений; осуществления мониторинга уровня и качества подготовки обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных основных общеобразовательных программ. Такие проверочные работы выстроены на единой критериальной основе, что позволяет диагностировать уровень подготовки школьников не только в разрезе ОУ, но и региона в целом. Образовательные организации при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования включают проведение ВПР в расписание учебных занятий. Образовательные организации могут использовать проверочные работы для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, проводимых в рамках реализации образовательной программы.

### **Что дают ВПР?**

Специалисты утверждают, что ежегодное проведение ВПР в результате позволит:

- + Психологически подготовить учащихся к экзаменам в старших классах, в частности к ОГЭ и ЕГЭ.
- + Определить количество и уровень знаний, которые были получены в течение пройденного года обучения.
- + Даст стимул к систематическим занятиям в течение всех лет обучения, а не только в выпускных классах.
- + Будут видны недостатки учебной программы по проверяемым предметам.
- + Родители будут в курсе уровня знаний своего ребёнка.
- + Даст возможность улучшить общую систему обучения.

# Комплекты заданий ВПР по физике

ВПР. Физика. 7 класс. Базовый уровень.  
Образец

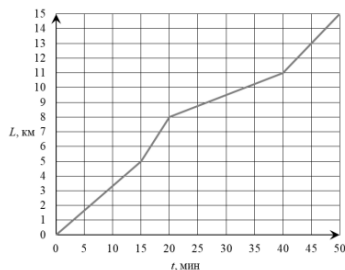
Код

Часть 1

- 1 Для приготовления домашнего майонеза Ане нужно 200 мл оливкового масла. К сожалению, у неё под рукой нет мерного стаканчика, но зато в кухонном шкафу есть весы. Аня нашла в учебнике физики таблицу, в которой было указано, что плотность оливкового масла равна  $0,910 \text{ г/см}^3$ . Какую массу масла нужно отмерить Ане?

Ответ: \_\_\_\_\_ г.

- 2 На рисунке представлен график зависимости пути  $L$ , пройденного лыжником, от времени  $t$ . Сколько времени лыжник двигался с максимальной скоростью?



Ответ: \_\_\_\_\_ мин.



На выполнение проверочной работы по физике **базового уровня в 7 классе** отводится два урока (не более 45 минут каждый).

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 10 заданий – по 5 заданий в каждой части, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям.

Задания 1, 2, 4, 6, 8 и 9 требуют краткого ответа. Задания 3, 5, 7, 10 предполагают развернутую запись решения и ответа.

На выполнение проверочной работы по физике **углублённого уровня в 7 классе** отводится два урока (не более 45 минут каждый). Обе части работы могут выполняться в один день с перерывом не менее 10 минут или в разные дни.

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 7 заданий. В теоретической части работы содержатся задания 1–6, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям; в экспериментальной части содержится задание 7 – экспериментальная задача.

Задания 2–5 требуют краткого ответа. Задания 1 и 6 предполагают развернутую запись решения и ответа. Задание 7 состоит из трех частей, все этапы выполнения задания необходимо записать полностью.

*При выполнении работы можно пользоваться непрограммируемым калькулятором.*

*При выполнении работы не разрешается пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками.*

# Комплекты заданий ВПР по физике

ВПР. Физика. 8 класс. Базовый уровень. Образец

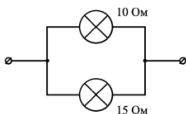
Код

## Часть 1

- 1 Какова удельная теплота плавления мороженого, если для затвердевания брикета массой 0,4 кг потребовалось отвести от него количество теплоты, равное 140 000 Дж?

Ответ: \_\_\_\_\_ Дж/кг.

- 2 На схеме изображён участок цепи ёлочной гирлянды. Известно, что напряжение на данном участке равно 1,5 В. Определите силу тока, текущего через лампу с наибольшим сопротивлением. Значения сопротивлений ламп указаны на схеме.



Ответ: \_\_\_\_\_ А.

- 3 Для отопления дома в течение суток требуется сжечь 34 кг сухих дров. Хозяин дома решил заменить печь, чтобы можно было сжигать в ней древесный уголь. Пользуясь таблицей, определите, какую массу древесного угля нужно будет сжечь в течение суток вместо дров, для того чтобы отоплять этот дом после замены печи.

Вещество	Удельная теплота сгорания, Дж/кг	Вещество	Удельная теплота сгорания, Дж/кг
Порох	$0,38 \cdot 10^7$	Древесный уголь	$3,4 \cdot 10^7$
Дрова сухие	$1,0 \cdot 10^7$	Природный газ	$4,4 \cdot 10^7$
Торф	$1,4 \cdot 10^7$	Нефть	$4,4 \cdot 10^7$
Каменный уголь	$2,7 \cdot 10^7$	Бензин	$4,6 \cdot 10^7$
Спирт	$2,7 \cdot 10^7$	Керосин	$4,6 \cdot 10^7$
Антрацит	$3,0 \cdot 10^7$	Водород	$12 \cdot 10^7$

Ответ: \_\_\_\_\_ кг.

На выполнение проверочной работы по физике **базового уровня** в 8 классе.

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 10 заданий – по 5 заданий в каждой части, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям.

Задания 1–3, 6, 8 и 9 требуют краткого ответа. Задания 4, 5, 7 и 10 предполагают развернутую запись ответа или решения.

На выполнение проверочной работы по физике **углублённого уровня** в 8 классе.

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 7 заданий. В теоретической части работы содержатся задания 1–6, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям; в экспериментальной части содержится задание 7 – экспериментальная задача.

Задания 2, 3 и 4 требуют краткого ответа. Задания 1 и 5 предполагают развернутую запись ответа. В задании 6 нужно написать решение задачи полностью. Задание 7 состоит из трех частей, все этапы выполнения задания необходимо записать полностью.

*При выполнении работы не разрешается пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками.*

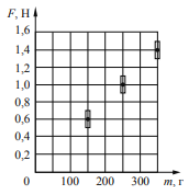
*При выполнении работы можно пользоваться непрограммируемым калькулятором.*

# Комплекты заданий ВПР по физике

ВПР. Физика. 10 класс. Образец

Код \_\_\_\_\_

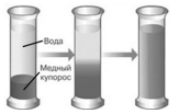
- 9 Ученик исследовал зависимость модуля силы трения  $F$  от массы  $m$  бруска, перемещая его равномерно и прямолинейно по горизонтальной поверхности. Результаты измерений с учетом их абсолютной погрешности представлены на графике. Можно считать, что  $g = 10 \frac{\text{м}}{\text{с}^2}$ .



Каков приблизительно коэффициент трения скольжения бруска по поверхности, на которой проводился эксперимент? Укажите любое значение из диапазона, удовлетворяющего погрешности измерений. Ответ округлите до сотых долей.

Ответ: \_\_\_\_\_

- 10 В мензурку налили раствор медного купороса, сверху аккуратно налили чистую воду (см. рисунок), и оставили в покое. Через несколько дней граница разделения жидкостей стала размытой, а еще через несколько дней вся жидкость в мензурке оказалась одинаково окрашенной.



Как называется явление, которое иллюстрирует описанный опыт? В чем оно заключается?

Ответ: \_\_\_\_\_

На выполнение проверочной работы по физике **базового уровня в 10 классе.**

На выполнение работы по физике отводится два урока (не более 45 минут каждый).

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 13 заданий. В части 1 содержатся задания 1–6; в части 2 – задания 7–13.

Задания каждой части различаются по содержанию и проверяемым требованиям.

Задания 1, 2, 4, 7, 9 предполагают краткий ответ. В задании 3 необходимо сделать чертеж или рисунок.

Задания 5, 6, 8, 10–13 предполагают развернутую запись ответа.

*При выполнении работы можно пользоваться непрограммируемым калькулятором.*

*При выполнении работы не разрешается пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками.*

# Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

## С чего начать подготовку к ВПР?

Прежде всего, необходимо изучить все имеющиеся по данному вопросу материалы (инструктивно-методические материалы по подготовке и проведению ВПР, приказ о проведении ВПР, порядок проведения ВПР, описание работы по предмету, демоверсии работ по предмету, методические рекомендации по подготовке к проведению ВПР и другими материалами).

Подготовку к ВПР необходимо начинать с начала учебного года, с учетом результатов проверочных работ в предыдущем учебном году. В соответствии с этим ввести в план урока задания, подобные которым могут встретиться в ВПР.

## Как помочь учащимся подготовиться к ВПР?

1. Составить план подготовки по предмету и рассказать о нём учащимся. Важно дать учащимся информацию о графике работы на год, регулярно обращая их внимание на то, какая часть материала уже пройдена, а какую еще осталось пройти.



# Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

## 2. Дать учащимся возможность оценить их достижения в учёбе.

Обсуждая с учащимися пройденный материал, делать акцент на том, что им удалось изучить и что у них получается хорошо. Ставить перед ними достижимые краткосрочные учебные цели и показывать, как достижение этих целей отражается на долгосрочном графике подготовки к ВПР.

## 3. Не говорить с учащимися о ВПР слишком часто.

Регулярно проводить короткие демонстрационные работы в течение года вместо серии больших контрольных работ. Обсуждать основные вопросы и инструкции, касающиеся ВПР. Даже если работа в классе связана с ВПР, не заострять на этом внимание.

## 4. Использовать при изучении учебного материала различные педагогические технологии, методы и приемы.

Учебный материал применять разнообразный: плакаты, презентации, проекты, творческие задачи. Использование различных методов позволяет усваивать материал ученикам с различными особенностями восприятия информации.

ФИЗИКА





# Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

**5. «Скажи мне -и я забуду, учи меня -и я могу запомнить, вовлекай меня -и я научусь» (Б. Франклин).**

Во время изучения материала важно, чтобы учащиеся принимали активное самостоятельное участие в его изучении: решали задачи, готовили совместные проекты в классе и по группам, обучали и проверяли друг друга.

**6. Учить ребят работать с критериями оценки заданий.**

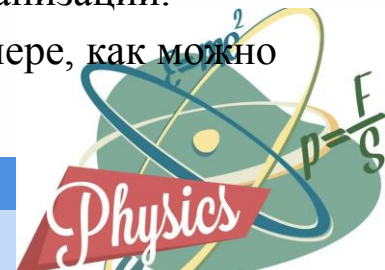
Показать простой пример демонстрационного задания и разобрать подробно, как оно будет оцениваться. Понимая критерии оценки, учащимся будет легче понять, как выполнить то или иное задание.

**7. Не показывать страха и беспокойства по поводу предстоящих ВПР.**

ВПР, безусловно, событие, которое вызывает стресс у всех его участников: учащихся, родителей, учителей, администрации образовательной организации.

Негативные эмоции заразительны. Показывайте на собственном примере, как можно справиться с переживаниями, чувствами и ими управлять.

ФИЗИКА



# Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

## 8. Хвалите часто своих учеников.

Любому учащемуся важно опираться на свои сильные стороны и чувствовать себя уверенно на предстоящих проверочных работах. Однако похвала должна быть искренней и по существу. Надо убедиться, что ученики имеют реалистичные цели в отношении предстоящих проверочных работ.

## 9. Общайтесь с коллегами!

Используя ресурсы профессионального сообщества, знакомьтесь с опытом коллег, их идеями и разработками, применяйте их на практике.

## 10. Обсуждайте часто с учащимися важность здорового образа жизни.

Хороший сон и правильное питание, умение сосредоточиться и расслабиться после напряженного выполнения заданий вносят значительный вклад в успех на проверочной работе.

## 11. Поддерживайте внеучебные интересы учащихся.

Личное пространство, не связанное с учебой, дает возможность переключаться на другие виды деятельности и в конечном итоге быть более эффективными при подготовке к ВПР.

## 12. Общайтесь с родителями и привлекайте их на свою сторону!

Родители всегда беспокоятся за своих детей и берут на себя больше ответственности за их успех на проверочной работе. Обсудите с ними вопросы создания комфортной учебной среды для учащегося дома, организации режима сна и питания ребенка, их тревоги и заботы.

ФИЗИКА



# Итоги муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физике 2024/25 учебный год

<http://imc.admsurgut.ru/vserossijskie-proverochnye-raboty>

ФИЗИКА

<https://fioco.ru/%D0%B2%D0%BF%D1%80-%D0%B2-%D0%BE%D0%BE>

[https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR\\_FI-7\\_%20DEMO\\_\(B\)\\_2025.pdf](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-7_%20DEMO_(B)_2025.pdf)

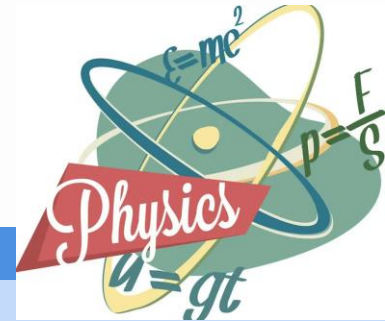
[https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR\\_FI-8\\_DEMO\\_\(B\)\\_2025.pdf](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-8_DEMO_(B)_2025.pdf)

[https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR\\_FI-10\\_DEMO\\_2025.pdf](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-10_DEMO_2025.pdf)

<https://vprtest.ru/>

<https://sdamgia.ru/>

<https://www.yaklass.ru/p/vpr-7-klass/fizika>



# **Готовимся к ВПР по физике. Советы и рекомендации**

Первухина Наталия Владимировна –  
учитель физики МБОУ СОШ №10,  
руководитель ГМО учителей физики  
г. Сургута